FOOD MADE GOOD
LUNCH

もったいないキッチン
ソウダルアシェフ
オリジナルカレー

三重県二木島漁港直送の
鮮魚の漁師丼
&
有機規格外の具だくさん味噌汁

規格外野菜と平飼いたまごの
鍋焼きうどん
&
いなり寿司

二木島漁港直送　鮮魚の塩焼き
具だくさん味噌汁
千葉県産コシヒカリのおむすび

大豆ミートのハンバーグ
照り焼きソース
&
有機コシヒカリと具だくさん味噌汁

SUSTAINABLE RESTAURANT ASSOCIATION
FOOD MADE GOOD
JAPAN

ソーグッド　コーヒー
So Good coffee

安心・安全・環境を考えコーヒー栽培と自然の調和を目指したSo goodなcoffee。
有機栽培・フェアトレード・バードフレンド認証のを得た
農園産のコーヒーのみを使用しています。

ブレンド	¥400
アイスコーヒー	¥400

オーガニック紅茶
Organic tea

有機農法で栽培された紅茶

オーガニックティー（ホット/アイス）	¥450

オーガニックジュース
Organic juice

有機農法で育てられたフルーツで、身体に優しい
自然な味わいのジュースをご用意いたしました。

有機オレンジジュース	¥400
有機グレープフルーツ	¥400
有機みかんサイダー	¥500
有機レモンサイダー	¥500

スィーツ
Sweets

国産小麦に平飼いの玉子、キビ糖と身体に優しい
安全な食材のみで仕上げたスィーツです

北海道産チーズと平飼いたまごのチーズケーキ	¥550

「1杯のビールで、地球を救う」

「カーンザ」

環境革新的な多年生穀物 「カーンザ」
多年生の植物で、3.5m以上の長さになり、土壌侵食も防いでくれます。
収穫後も根が土に残るので、土の中に炭素を固定することが出来ます。
「環境再生型有機農業で世界中の毎年の二酸化炭素排出量の 100%を
土壌に隔離できる」と予測。
また、土中の有機物を増やし、土をより健康にすることが出来る植物です。
多くの炭素を地中に固定することが出来ます。

自然派アルコールドリンク
Alcoholic drink

自然派のビールやワインを取り揃えました.

Patagonia Beer オーガニックビール

Wit	ウィット	¥850
Pale Ale	ペールエール	¥850

スパークリングワイン	¥900
白ワイン（スペイン)	¥700
赤ワイン（スペイン）	¥700

＊全て税込価格となっております。
＊アルコールの販売はランチタイムのみとさせていただきます。